



Carga Horária:

## 20h

3 a 4 meses de  
experimentação  
de pelo menos  
1 processo de  
mentoria



12h  
presenciais



8h  
à distância



Conteúdos:

- I. Noções básicas de mentoria
- II. Ser mentor
- III. Proposta de Caso Prático
- IV. Estilos e ferramentas de mentoria
- V. Modelo de mentoria Aproximar



Destinatários:

- Membros da Rede de Mentores Aproximar, para atualização e especialização de conhecimentos
- Indivíduos com interesse em dedicar o seu tempo a uma terceira pessoa, pela aplicação de um processo de mentoria
- Organizações (incluindo empresas) que pretendam sinalizar colaboradores para mentores no âmbito da sua responsabilidade social

## Descrição e objetivo:

A mentoria é um processo que envolve a interação entre dois indivíduos, na qual um mentorando se encontra numa posição de beneficiar do conhecimento, capacidades ou experiência de um mentor. Este curso pretende habilitar os formandos para a **aplicação do modelo de mentoria da Aproximar**, capacitando-os para a resolução de problemas, para lidar com diferentes públicos-alvo e disponibilizando recursos de suporte à mentoria e ao alcance dos objetivos.

Para conhecer o programa de formação detalhado, [clique aqui](#).



Calendário do curso:

Mês

Investimento

Setembro de 2020

80€

Ficou interessado/a? Manifeste o seu interesse e garanta a sua participação nas edições do ano 2020 – registe os seus dados, [preenchendo o questionário aqui](#).