

Nome do curso:

# Facilitadores de Grupos de Ajuda Mútua Online

para cuidadores informais de pessoas com demência



Carga Horária:

## 27h



12h  
presenciais



15h  
à distância



Conteúdos:

- I. Introdução ao modelo CARE4DEM
- II. Noções básicas de demência
- III. O cuidador informal
- IV. Introdução aos Grupos de Ajuda Mútua (GAM)

- V. Facilitação de GAM
- VI. Comunicação
- VII. E-Moderação
- VIII. GAM Online – o modelo CARE4DEM



Destinatários:

- Profissionais das áreas das Ciências Sociais, Humanas e da Saúde com interesse no apoio a cuidadores informais

## Descrição e objetivo:

A implementação de um grupo de ajuda mútua não requer uma formação específica; os facilitadores podem mobilizar um conjunto de competências que correspondam à aplicação de GAM, mas muitas vezes sentem falta das melhores metodologias a implementar. Além disso, para a utilização de ferramentas à distância (online) são necessárias capacidades complementares. Este curso pretende **dotar os participantes dos conhecimentos gerais sobre grupos de ajuda mútua para cuidadores informais de pessoas com demência, bem como mobilizar as capacidades necessárias para a implementação de um GAM.**



Calendário do curso:

Mês

Investimento

Setembro de 2019

Sob consulta

Ficou interessado/a? Manifeste o seu interesse e garanta a sua participação nas edições do ano 2019 – registe os seus dados, **[preenchendo o questionário aqui.](#)**